

# KIM'INFO

LE JOURNAL DU JUDO CLUB CHALONNAIS

## EDITO :

Les valeurs du judo sont universelles et malgré tout ce que cela comporte, le sens même de ses valeurs doit être sans arrêt mis en avant par les éducateurs s'occupant de vos enfants. Il est important pour chacun d'entre nous de comprendre et d'appliquer quotidiennement ce qui nous permet de vivre les uns avec les autres.

L'engagement que nous prenons envers le Judo nous renvoie à notre propre personnalité en dehors du Tatamis.

N'oublions pas que sans les autres, aucune progression ne peut naître et cela même dans un sport individuel.

## LES DEBUTANTS A L'HONNEUR !! :

Depuis le mois de Septembre, certains ont découvert une nouvelle activité pendant que d'autres la perfectionnent.

Créé dans l'attention de montrer aux parents ne pouvant assister au cours et aussi pour permettre aux enfants d'évoluer dans un contexte différent, le Prix technique s'est déroulé sans encombre le Samedi 8 décembre.

Regroupant sur un seul après midi près de 160 bambins venus de toutes les sections du Judo Club Chalonnais, ces chers petits nous ont nourris de leur vitalité et de leur savoir faire suivant leurs niveaux.

Chutes, roulades, déplacements, opposition au sol et debout mais aussi petit tournoi pour le dernier groupe, tout a été mis en œuvre pour que tous repartent avec le sourire.

En attendant que ces derniers deviennent grands, cette première étape était un vrai régal pour les parents et les professeurs réunis, vivement la suite !!



*Le 1<sup>er</sup> groupe: les Débutants*

## LES CEINTURES NOIRES DU MOIS DE DECEMBRE :

Houlà, mais que se passe-t-il ? Certains ont du manger du lion en ce début de saison ! En effet, 2 judokas viennent d'obtenir le grade de ceinture noire. Mais cela ne s'arrête pas là puisque 2 autres sont en cours d'homologation.

2 autres encore ont obtenu leurs Katas!

(Melissa CHEVROT et Maxime DARD)

Dingue, non??!

En attendant, **Florian GORSSE** sera le premier à recevoir des mains de son professeur la fameuse ceinture noire lors d'une cérémonie prévue le 14 décembre.

Quant à **Béranger DOUSSOT**, il aura le privilège d'attendre une semaine de plus!

Bravo à tout les 2, une nouvelle approche du Judo s'ouvre à vous !!

名誉

L'honneur



Béranger



Florian

## TICKETS A GRATTER: A VOUS DE JOUER !

Ça y est , depuis le 17 décembre, les professeurs distribuent ce qui permettra de financer la sortie jeunes prévue le dimanche 6 avril 2008. Chaque enfant aura à charge de vendre 3 tickets (seulement !), pour une somme de 3 euro le ticket. De nombreux lots sont à gagner .

Le plus gros d'entres eux étant un home cinéma ( tout de même !)  
Grâce à la vente de ces tickets, vos chérubins pourront profiter d'une journée complète dans un centre aquatique de la région Dijonnaise. Merci à vous !



### Le saviez-vous ?

**Cette année, le dîner dansant aura lieu le Samedi 9 février 2008. La salle des fêtes de Farges les Chalon en sera le théâtre !! Réserver cette date dès maintenant !!**

### Formation technique pour l'obtention de la Ceinture Noire de Judo.

Ce sont Douze judokas, ceinture bleue et ceinture marron, qui participent depuis le mois de septembre au cours de formation au Nage-no-Kata, assurés par Laurent TOUZEL.

Pour l'obtention de la ceinture marron, il sera demandé, les trois premières séries du Nage-no-Kata, ainsi que d'autres épreuves techniques.

Quant aux ceintures marrons, ils préparent activement la prestation qu'ils devront présenter devant les juges de la Fédération Française de Judo, lors d'un examen officiel qui se déroulera à Dijon.

Le Nage-no-Kata, c'est avant tout l'étude du judo fondamental debout, avec un certain nombre de techniques exécutées à droite et à gauche, et un protocole très codifié. Il est une des trois épreuves demandées pour la Ceinture Noire.

Chaque candidat au grade supérieur sera évalué dans les rôles de Tori et de Uke, suivant des critères bien précis, édicté par la F.F.J.D.A. : - Attitude, protocole - Sincérité des mouvements dans l'attaque et la défense - Exécution des techniques exactes dans leurs différentes phases, (déséquilibre, placement, exécution) - Ordre chronologique d'exécution - Rythme d'exécution - Maîtrise des chutes.

Les Judokas présents sur le tatami, le mercredi soir, font preuve de courage, de motivation et de persévérance, afin d'atteindre le niveau requis pour l'examen.

Vous souhaitez monter en grade et obtenir votre Ceinture Noire 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> Dan et plus ... Venez consulter le panneau d'information « **Formation Ceintures Noires** » au Dojo. Vous pouvez également poser toutes vos questions à Laurent TOUZEL ou à Yann DU CLOSEL.

### CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX : LES RESULTATS

Le mois de décembre est celui qui ouvre les premiers championnats départementaux, et en seulement deux week-ends, quatre catégories d'âges ont déjà effectués leurs débuts dans les compétitions officielles. En voici les résultats qui sont plus que satisfaisants :

#### BENJAMINS:

Baptiste FUNE	1 <sup>er</sup>
Camille FURTIN	1 <sup>er</sup>
Gwenaëlle GAUDILLIERE	1 <sup>er</sup>
Hugo CHOTARD	1 <sup>er</sup>
Pauline CHAIX	1 <sup>er</sup>
Sami BEN HADJ BRAHIM	1 <sup>er</sup>
Alexis RUSSIER	2 <sup>ème</sup>
Clément PUPAT	2 <sup>ème</sup>
Corentin SABIN	2 <sup>ème</sup>
Corentin VIGOUREUX	2 <sup>ème</sup>
Julien POUPON	2 <sup>ème</sup>
Kenza KADRI	2 <sup>ème</sup>
Lydie STOCLET	2 <sup>ème</sup>
Thibault BUISSON	2 <sup>ème</sup>
Valentin CADEL	2 <sup>ème</sup>
Valentin GERARD	2 <sup>ème</sup>
Valentin SOTTY	2 <sup>ème</sup>
Armand MARTINEZ	3 <sup>ème</sup>
Chloé LAGORGETTE	3 <sup>ème</sup>
Émile VACHET	3 <sup>ème</sup>
Julien PAUCHARD	3 <sup>ème</sup>
Rayane MOCKBEL	3 <sup>ème</sup>
Valentin MARCHAND	3 <sup>ème</sup>



#### MINIMES :

-40 BOYET Méline	3 <sup>ème</sup>
-48 LANOE Pauline	3 <sup>ème</sup>
-57 PELLETIER Wendy	2 <sup>ème</sup>
-34 FERCHICHI Faouzi	3 <sup>ème</sup>
-42 GAINOT Corentin	1 <sup>er</sup>
-42 BUISSON Thomas	3 <sup>ème</sup>
-42 VIGOUREUX Alexis	3 <sup>ème</sup>
-50 BRUNAUD Romaric	1 <sup>er</sup>
-60 THEVENOT Pierre	3 <sup>ème</sup>
-66 VAN DEN STEENE Jérôme	3 <sup>ème</sup>

#### CADETS:

-63 DELAPORTE Justine	1 <sup>er</sup>
-70 HENNARD Marie	3 <sup>ème</sup>
+70 VALLOT Ludivine	3 <sup>ème</sup>
-55 DOUSSOT Béranger	1 <sup>er</sup>
-55 SASSI David	3 <sup>ème</sup>
-60 MONIN Cyril	1 <sup>er</sup>
-60 FIJAK Pierre Dominic	3 <sup>ème</sup>
-66 KHELIFI Mohamed	1 <sup>er</sup>
-90 LOUIHICHI Taha Amine	1 <sup>er</sup>
-90 BIGUET Thomas	2 <sup>ème</sup>



#### JUNIORS :

-57kg: Gwendoline GOSSET	1 <sup>er</sup>
Marjorie CABADAÏS	3 <sup>ème</sup>
-70kg: Amélie BODIMBOURG	2 <sup>ème</sup>
-55kg: Thomas BOUCHINET	1 <sup>er</sup>
William RUAULT	3 <sup>ème</sup>
-60kg: Stéphane STOCLET	1 <sup>er</sup>
-90kg: Julien MESNARD	1 <sup>er</sup>
+100kg: François COTTEZ	1 <sup>er</sup>



Groupe ados compétition

柔道