

KIM'INFO

LE JOURNAL DU JUDO CLUB CHALONNAIS

EDITO :

Art martial complet, le Judo est doté d'un éventail technique très riche dans les projections mais aussi dans le domaine du contrôle au sol. Élevé dans la culture du « ippon », c'est-à-dire la victoire parfaite sur l'adversaire, chaque judoka recherche la projection, le « pion », parce qu'on peut le dire c'est quand même beau !

Alors, oui, c'est magnifique, mais cette partie occulte une autre tout aussi efficace et souvent négligée.

L'art et la manière de conclure un combat au sol est aussi jubilatoire, surtout quand c'est en maîtrisant sa propre vitesse de mobilité.

Alors ne négligez rien ,le sol peut être aussi la clé de votre réussite !

名誉

L'honneur

LES EQUIPES: LE PLAISIR PARTAGÉ ! (27/01/08) :

Pas moins de 6 équipes ont été constituées (ce qui est déjà un exploit unique en Saône et Loire, tant il est difficile de les mettre en place !) et le résultat fut tout d'abord de voir petits et grands combattre le même jour et se soutenir sans failles !

La journée a débuté par les équipes seniors filles et garçons ainsi que les cadets.

Les filles et les cadets partaient avec un handicap de taille puisque sur 5 combattants prévus par équipe, nos 2 équipes ne s'alignaient qu'à 3. Ceci ne les a pas empêché d'obtenir une belle seconde place pour les cadets et une troisième place pour les filles .

Les seniors garçons étaient quant à eux au complet et tout le monde a pu suivre les combats avec attention surtout la finale qui nous a promis de beaux moments de suspens puisqu'il a fallu attendre le dernier combat pour connaître le résultat : le **J.C.C Champion** !

Les grands ayant montré l'exemple aux petits, ces derniers remontés à bloc se sont livrés à de beaux combats. Soutenus par leurs aînés nous avons vu vraiment de belles techniques et une envie de bien faire qui faisait plaisir à voir.

Les minimes trébuchent en demi finale mais remportent une belle troisième place, tandis que l'équipe 1 des benjamins devenait championne de Saône et Loire.

Bravo à tous !! Et surtout continuez ainsi !



Les équipes Benjamins, Minimes, Cadets, Seniors garçons et filles tous réunis !!!

CEINTURES NOIRES: ET DEUX DE PLUS !



Julien

Après Florian et Béranger au mois de décembre, Julien MESNARD et William RUAULT sont devenus les nouvelles Ceintures Noires de ce début d'année.

Tous deux avaient acquis leurs Katas la saison précédente et ont terminé de marquer les derniers points nécessaires dès le premier championnat de cette saison.

Bravo à tous les deux et bienvenue dans le cercle des Ceintures Noires.



William

TOURNOI D'EPINAL (06/01/08) :*Impressions du côté des combattants !:*

C'est de bon matin que nous sommes partis (trop tôt d'ailleurs !!) pour un tournoi à Épinal. Dans la voiture tout le monde continue sa nuit.... Sauf UN qui pétait la forme, notre fameux coach (Yann, vous l'aurez compris !!) !!.... Dur dur de finir sa nuit dans ce cas... Arrivée sur place, avec beaucoup de chance, car notre GPS vivant a toujours beaucoup de chance !! (si si, il faut le dire !), première étape, la pesée : objectif réussit.....sieste....Et les combats commencent.....une bonne journée judo passée entre judokas...Les résultats ??.... Après les fêtes de Noël vous comprendrez que ce n'est pas évident, mais on a bien combattu... (merci de votre compréhension !!).

**Le saviez-vous ?**

Une équipe seniors filles du J.C.C était représentée au championnat départemental, cela faisait plus de 20 ans que nous n'en avions pas vu !

Merci Gwendoline, Flora et Amélie !

Impressions du côté de l'entraîneur !:

1^{er} tournoi de préparation pour la catégorie Seniors, le Tournoi d'Épinal se situe en tout début d'année et il est vrai que seuls les plus motivés font partie du voyage. Parmi eux 7 valeureux combattants ont fait le déplacement pour pouvoir se situer par rapport aux échéances officielles à venir. Pour deux d'entre eux, c'était même leur toute 1^{ère} expérience en Seniors (Gwendoline et Stéphane sont Juniors 1^{ère} année!!) et n'ont pas à rougir de leurs combats. Pour les autres après un bon début pour Amélie, Amine et William et Cédric, on a senti que les effets des Fêtes de fin d'année étaient encore présents.

La seule qui a réussi un parcours redonnant le sourire au « coach » fût Flora Morin qui termine sur la 3^{ème} marche du podium avec un dernier combat gagné avec panache dans les dernières secondes.

Ce déplacement avait pour but de savoir où nous en étions, nous pensons tous à présent, qu'il est toujours bon de faire un petit tournoi de préparation !!!

STAGE DE NOËL : ENTRE BUCHE ET COTILLONS !!!

Stage traditionnellement difficile à placer, celui de Noël eu lieu cette année entre Noël et jour de l'an.

Beaucoup d'entre vous était désolé de ne pouvoir venir mais il est vrai que dans une telle période la famille prime !

Pour ceux qui étaient présents (35 quand même !!), l'ambiance était bien sur au rendez-vous et les échanges toujours aussi instructifs.

RESULTATS:

Corentin GAINOT termine vice champion inter départemental minimes en -42kg.

France U.N.S.S:

Cyril MONIN s'incline au second tour

LA COUPE DES CEINTURES NOIRES (19/01/08):*Vue des combattants toujours !*

Déjà un premier point positif : nous avons pu faire une grasse mat' car la compétition commençait seulement à 14h !!

Cette compétition est un peu particulière : en effet, au niveau de l'arbitrage, seul les waza-ari et ippon sont comptabilisés et ni les pénalités ni les bordures ne sont pris en compte. Les catégories de poids sont constituées selon le nombre de participants et par poule de 4, mais c'était aussi une compétition sans stress, juste pour le plaisir.

Et ils en ont eu du plaisir !! L'ambiance était au rendez vous ! 3 filles : Gwendoline, Flora et Amélie et 3 gars : Stéphane, Arnaud et William.

La compétition commence...Flora comme d'habitude nous fait un très beau parcours : 1^{ère} de sa poule, et 1^{ère} toutes catégories. Bravo à elle !!(Une belle coupe à ajouter à la collection !).Gwendoline, elle, se débrouille plutôt bien (grâce au sol sûrement... !), elle terminera 2^{ème} dans sa poule et 3^{ème} toutes catégories. (Elle a maintenant une magnifique coupe chez elle !!). Quant à Amélie qui a malencontreusement été mise dans la poule des plus lourdes (ha, les organisateurs !), se débrouille comme elle peut et finit quand même 4^{ème} !!...(Sur 4 !!).

Stéphane n'a jamais autant transpiré dans son avant dernier combat interminable (8mn!!!), mais ses efforts seront récompensés, il termine 1^{er} de sa poule et 3^{ème} toutes catégories. Arnaud, fait 3^{ème} de sa poule (seuls les 2 premiers peuvent accéder aux toutes catégories.) Enfin William n'a jamais aussi bien fait du judo (Comme quoi !!) Et finit 1^{er} de sa poule et 3^{ème} toutes catégories .

Qui dit compétition sans stress dit coaching très particulier !! Chacun essay d'aider comme il le peut celui (ou celle) qui combat, ce qui donna lieu à un grand n'importe quoi... mais heureusement une personne (qui se reconnaîtra) reste ludique dans cette euphorie du coaching, et cette réplique : « le sol, c'est la clé !! » en sauva plus d'un... !! Pas tous hélas...!!!! une compétition qui s'est déroulée dans la joie et la bonne humeur...

