

**EDITO:**

Dans cette période instable pour beaucoup, avoir des repères restent essentiel pour l'équilibre de chacun. Le Judo avec ses règles apporte un certain nombre de repères qui vont aider les enfants à se construire. Mais au delà de ces règles, c'est le lieu de rencontre et de partage qui fait que nous sommes heureux de nous réunir. Comme un pilier dans votre évolution, le Dojo, lieu d'effort, d'échange et d'amitié reste le repère fort dans votre vie de judoka !

自  
他  
共  
榮

**150 JUDOKA EN HERBE POUR UN PRIX TECHNIQUE REUSSI !!!**

Programmé le samedi 5 décembre, le prix technique du judo club a connu le succès attendu et ce malgré le nombre d'enfants retenus au fond de leur lit ! Répartie en trois groupes dans l'après midi, cette animation fut surtout l'occasion de partager un moment de judo avec différents ateliers proposés aux enfants et ainsi montrer aux parents les progrès que les jeunes ont réalisés depuis le début de la saison! C'est aussi une grande première pour les débutants qui recevaient leur toute première médaille. En ce qui concerne le groupe des Poussins, l'activité diffère un peu avec une approche éducative du combat. Ces derniers répartis en poules ont pu faire des randoris récompensant leur variété technique en attendant les tournois à venir...



**LES PREMIERES CEINTURES NOIRES DE LA SAISON !!**

Comme chacun le sait, la ceinture noire fait partie d'un des objectifs de tout judoka, alors même si le professeur estime que c'est le début d'une compréhension technique, cela reste un événement marquant pour vous tous !

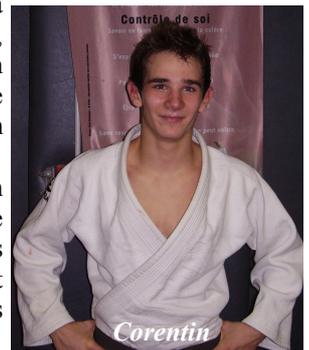
Depuis, le début de la saison, 4 personnes ont su se donner sans compter sous la houlette du prof de Kata Laurent TOUZEL. Ainsi, grâce à leur assiduité, Florian BERNARD, Corentin GAINOT, Thomas BIGUET et Eric SASSI ont passé avec succès l'examen de kata qui se déroulait à Dijon le 5 décembre dernier. Dès le lendemain Thomas enchaînait 5 victoires d'affilées lui permettant d'obtenir les points nécessaires en une seule fois (50 points) tandis que Corentin GAINOT avait fait encore mieux la semaine précédente (57 points, lire « les ados dans toute leur splendeur ! »)



Thomas

Rappelons ici que pour obtenir la ceinture Noire, outre l'examen de kata, il faut marquer des points en compétition, soit 44 points en une seule journée ou 100 points en plusieurs fois !

L'exploit de Thomas et de Corentin est d'autant plus méritant et leur ouvre les portes du cercle fermé des nouvelles ceintures noires ! Florian et Eric quant à eux, ne devraient pas tarder à les rejoindre !



Corentin

Bravo à tous !!

## DES ADOS DANS TOUTE LEUR SPLENDEUR !!!

Lors du déplacement des cadets pour l'Open de Bourgogne à Nevers (le 29/11/09), notre professeur Yann a encore bien rigolé en écoutant et observant les jeunes qui l'accompagnaient en minibus !

On commence par le tout début, le départ étant prévu à 7h00, tout ce petit monde était présent sauf celui qui habite le plus près, un comble !!! Notre ami Guillaume, que le réveil n'avait pas réussi à sortir du lit, dut compter sur sa petite Maman pour l'emmener en voiture jusqu'au club, c'est sûr, 400m à pied... ça laisse sans voix !!

Bon, pendant le trajet, « no soucis », comme diraient les jeunes, par contre au moment de la pesée, c'est notre ami Enguerrand qui nous joua un petit tour (on ne l'avait pas encore fait à Yann dans l'épisode des passeports) : « heu...Yann, j'ai un problème! J'ai pris le passeport de mon petit frère...Ben j'ai vu mon nom alors.... »ça laisse sans voix, j'vous dis !

### Le saviez-vous ?

Pour le 60<sup>ème</sup> anniversaire, nous sommes à la recherche de ceux qui ont fait la vie du club. Anciens fondateurs, présidents, professeurs, ceintures noires...

Près de 500m<sup>2</sup> de tatami seront disposés dans la maison des sports pour accueillir les anciens et nouveaux judokas .

Nous vous rappelons que ce jour là , votre présence sera plus qu'indispensable pour fêter comme il se doit cet événement.

Vivement le 20 Février !!!

Bref, tout ceci ne nous a pas empêché de voir des combats intéressants, avec plus ou moins de réussite suivant le parcours de chacun. Le plus sympathique fut celui de Corentin GAINOT (-55kg) qui enchaîna 6 combats victorieux dont 5 par Ippon et le 6<sup>ème</sup> par « seulement » Waza ari comptabilisant 57 points consécutifs lui permettant ainsi d'avoir tous ses points pour la ceinture noire ! Waouh !!

Après la victoire de Corentin, c'est Arthur DELAPORTE (-73kg) qui réussit un Open plus que prometteur avec notamment une demi finale dont lui-même n'en revenait pas, imposant un spectaculaire mouvement d'épaule tout en mobilité qui « explosa » son adversaire ! Vous auriez vu la tête d'Arthur... « C'est moi qui ai fait ça???! »

Ha ces jeunes .....



Arthur dans ses œuvres !

## RESULTATS :

### Open de Bourgogne Cadets

(29/11/09)

-55kg	Corentin GAINOT	1 <sup>er</sup>
-73kg	Arthur DELAPORTE	2 <sup>ème</sup>



### Tournoi par équipes de Louhans

(11/11/09)

Équipe benjamins :	1/4 finale
Équipe Minimes :	1/4 finale
Équipe Cadets :	2 <sup>ème</sup>

### Critérium Départemental Benjamins

(21/11/09)

Cassandra LAROCHE	2 <sup>ème</sup>
Constance SERCY	2 <sup>ème</sup>
Solal GIRARDIN	1 <sup>er</sup>
Louis TRICOT	3 <sup>ème</sup>
Timoté DHOTEL	3 <sup>ème</sup>
Guillaume DOUTHAUT	1 <sup>er</sup>
Yvan GOUAS	2 <sup>ème</sup>
Pierre SCHMUTZ	1 <sup>er</sup>
Rémi LECLERC	2 <sup>ème</sup>
Antonin BEAL	2 <sup>ème</sup>
Romain HENAUX	2 <sup>ème</sup>
Samuel BLANCHET	2 <sup>ème</sup>
Thomas BENAQUIN	3 <sup>ème</sup>
Thomas GIRAULT	2 <sup>ème</sup>
Clément COUDERT	1 <sup>er</sup>
Gaëtan VINCENT	1 <sup>er</sup>

### Open de Bourgogne minimes

(22/11/09)

-40kg	Gwenaëlle GAUDILLERE	1 <sup>ère</sup>
-48kg	Lydie STOCLET	5 <sup>ème</sup>
-57kg	Chloé LAGORGETTE	1 <sup>ère</sup>
-42kg	Hugo CHOTARD	2 <sup>ème</sup>
-60kg	Valentin SOTTY	3 <sup>ème</sup>

### Championnat Départemental Par équipes (13/12/09)

- Équipe Minimes 1 Championne de Saône et Loire
- Équipe Minimes 2 3<sup>ème</sup>
- Équipe Cadets Championne de Saône et Loire
- Équipe Seniors 3<sup>ème</sup>

### Le J.C.C remercie ses partenaires:



Les cadets 1<sup>er</sup> et les Seniors 3<sup>ème</sup>



Les 2 équipes minimes sur le podium!!